

«Согласовано»
Председатель
Управляющего совета
Г.В. Романова
Протокол № 2
от «18» 12 2015г

«Рассмотрено»
на Педагогическом совете
протокол № 3
от «18» 12 2015г
на общешкольном
родительском собрании
протокол № 3 от
«15» 12 2015г

«Утверждаю»
Директор МОУ «СОШ
с. Дмитриевка
Духовницкого района
Саратовской области»
О.А. Горюнова
Пр. № от «18» 12 2015 г.



Положение о режиме занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Дмитриевка Духовницкого района Саратовской области»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МОУ «СОШ с. Дмитриевка».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с. Дмитриевка» (далее - Школа).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой и второй ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (4) или полугодия (2).

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Обучение в Школе ведется в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе; в 5-11 классах по 6-дневной неделе.

2.6. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- 3 урока по 35 минут каждый

(для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 9:00. Перед началом учебных занятий проводится

утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. 2.9. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается. 2.1. После каждого

урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания

обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Управляющим советом учреждения. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс - 21 час в

неделю;

-2-4

классы - по 23 часа в

неделю;

-5 класс -32

часа в неделю;

-6 класс

-33 часа в неделю;

-7 класс -

35 часа в

неделю;

-8 - 9классы - по 36 часов в неделю;

- 10-11 классы – по 36-37 часов в неделю.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. 2.13. В Школе

установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия и др.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: -3 урока

физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-внеклассные спортивные занятия и

соревнования;

-Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.
- 4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
- 4.3.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.
- 4.4.Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.5.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:
 - для 1 классов - по итогам учебного года -безотметочное обучение;
 - для учащихся 2 - 9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
 - для учащихся 10-11 классов – по итогам полугодия (балльное оценивание). Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.
- 5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9,11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки РФ, Министерства образования Саратовской области.